

Государственное областное бюджетное учреждение культуры
Мурманская областная детско-юношеская библиотека

Центр правовой и социальной информации



ЦЕНТРЫ ПРОФОРИЕНТАЦИИ И ТРУДОУСТРОЙСТВА МОЛОДЕЖИ

Мурманск
2014 г.

12+

Государственное областное бюджетное учреждение культуры

Мурманская областная детско-юношеская библиотека
Центр правовой и социальной информации

Центры профориентации
и трудоустройства молодежи

Справочно-информационное пособие

Мурманск
2014

Пояснительная записка

В жизни каждого человека появляется момент, когда он вынужден задуматься о своем будущем после окончания школы. И вопрос о поиске, выборе профессии является одним из центральных, и в этом смысле судьбоносным, так как задает «тон» всему дальнейшему профессиональному пути. Проблема выбора профессии стояла перед старшеклассниками всегда, а сейчас она становится особо актуальной в связи с изменениями, происходящими в нашем обществе. Профорентация - процесс определения того вида трудовой деятельности, в котором можно себя максимально проявить. Ее необходимость очевидна, потому что, профорентация обеспечивает одно из неотъемлемых прав человека – право на свободу профессионального самоопределения в соответствии со своими интересами, способностями и потребностями рынка труда. Предлагаем Вашему вниманию справочно-информационное пособие из которого Вы узнаете об этапах профессионального самоопределения, о работе центров профорентации г. Мурманска, а также адреса популярных интернет - ресурсов по профорентации.


Издание адресовано школьникам, которым предстоит выбор профессии, и их родителям, студентам, классным руководителям, педагогам дополнительного образования.


ПОНЯТИЕ ПРОФОРИЕНТАЦИИ

Профессиональная ориентация — это система научно обоснованных мероприятий, направленных на подготовку молодёжи к выбору профессии с учётом особенностей личности и социально-экономической ситуации на рынке труда, на оказание помощи молодёжи в профессиональном самоопределении и трудоустройстве.



Профессиональная ориентация включает в себя:

 **профессиональное просвещение** — ознакомление учащихся и выпускников учебных заведений с современными видами трудовой деятельности, социально-экономическими и психофизиологическими особенностями различных профессий, потребностями в квалифицированных кадрах, требованиями, предъявляемыми профессиями к человеку, возможностями профессионально-квалификационного роста и самосовершенствования в процессе трудовой деятельности. Профессиональное просвещение формирует у молодежи мотивированные профессиональные намерения, в основе которых лежит осознание ими социально-экономических потребностей и своих психофизиологических возможностей.

 **профессиональное консультирование** — оказание помощи учащимся в профессиональном самоопределении и предоставление рекомендаций учащимся о возможных направлениях профессиональной деятельности, наиболее соответствующих его психологическим, психофизиологическим, физиологическим

особенностям, на основе результатов психологической, психофизиологической и медицинской диагностики;



психологическую поддержку — методы, способствующие снижению психологической напряженности, формированию позитивного настроения и уверенности в будущем.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ

Выбор профессии — задача сложная и для того, чтобы определиться, необходимо соотнести множество различных факторов: свои потребности, мечты, интересы, способности, темперамент.

Профессиональное самоопределение происходит в несколько этапов.

Первый этап — зарождение профессиональных намерений, в соответствии с общественными и со своими личными потребностями.

Второй этап — это целенаправленное профессиональное обучение конкретной деятельности. На этом этапе происходит профессиональное самоопределение личности.

Третий этап — вхождение в профессию. Это непосредственно знакомство с условиями труда, со служебными обязанностями. Вхождение в коллективные отношения.

Четвертый этап — реализация профессиональных устремлений. Отношение к труду, уровень мастерства, творческий подход.





ЦЕНТРЫ ПРОФОРИЕНТАЦИИ И ТРУДОУСТРОЙСТВА МОЛОДЕЖИ В Г. МУРМАНСКЕ



Молодежный центр карьерного и личностного роста

Специализируется на помощи молодежи в сфере психологии, трудоустройства и самореализации. Осуществляет взаимодействие с образовательными учреждениями, Мурманским городским студенческим Советом, ГОБУ «Центр занятости населения г. Мурманска».

■ Индивидуальный приём молодёжи по вопросам:

- Оформление резюме
- Ведение телефонных переговоров с работодателем
- Составление сопроводительных писем
- Правила прохождения собеседования
- Адаптация на новом рабочем месте

■ Проведение программы «Технология успешного поиска работы»




Цель программы:

- Повысить уровень соискателей к требованиям современного рынка труда
- Обучить навыкам планирования карьеры
- Ознакомить с принципами карьерного развития.

■ Проведение тренинговых программ по направлениям:

- Само презентация
- Публичные выступления
- Управление временем

■ Организация семинаров, круглых столов для молодых людей, будущих предпринимателей, посвященных вопросам малого и среднего бизнеса:

-  тренинги, занятия личностного и карьерного роста;
-  профориентация и карьера;
-  организация или открытие собственного дела.

Адрес: г. Мурманск, пр. Ледокольный, 7

тел: 53-57-82

E-mail: centr.kariera@mail.ru

Режим работы: с 12.00 до 19.00

Руководитель клуба:

Вт. – чт.: с 10.00 до 17.00 (обращайтесь по всем вопросам)

Специалисты: пн. – сб.: с 14.00 до 21.00; вс.: с 21.00 до 19.00

Центр содействия занятости и профориентации молодежи



Центр проводит индивидуальные профориентационные консультации, способствующие осознанному выбору профессии с учетом их способностей, склонностей и возможностей, групповые занятия на базе структурных подразделений МБУМП «Объединение молодежных центров и клубов».



- Осуществляет деятельность, направленную на формирование у подростков и молодежи навыков общения с работодателями, психологических и правовых знаний в области трудовых правоотношений;
- оказывает посреднические услуги на рынке труда по схеме «Работодатель» - «Учреждение» - «Кандидат»;
- направляет молодежь, находящуюся в трудной жизненной ситуации, на бесплатные курсы начальной профессиональной подготовки;
- способствует трудоустройству молодежи от 14 до 18 лет на период летних каникул;
- трудоустраивает молодежь от 14 до 18 лет.

Адрес: г. Мурманск, ул. Марата, 21, кабинет 9
тел. 25-03-81, 25-53-70
E- mail: rabotamarata@mail.ru

График работы:

Понедельник-четверг 09.00 – 17.00. Пятница с 09.00 – 15.30. Перерыв 13.00 – 13.30.

Комплексный центр социального обслуживания молодежи



Муниципальное учреждение «**Комплексный центр социального обслуживания молодежи**» создано администрацией города Мурманска по линии комитета по делам молодежи администрации г. Мурманска для организации досуга и занятости молодежи. Учредитель: комитет по делам молодежи администрации г. Мурманска. **На базе учреждения работает круглосуточный телефон доверия 277-555.**

***Отдел содействия трудоустройству и занятости молодежи.**

Оказание консультативной помощи молодежи в возрасте от 14 до 30 лет по вопросам трудоустройства и занятости:

■ Информационные услуги:

- предоставление информации о состоянии городского рынка труда;
- предоставление информации об образовательных учреждениях г. Мурманска;
- ознакомление с базой вакансий.

■ Профориентационное консультирование;

■ Групповая и индивидуальная профориентационная диагностика;

■ Содействие трудоустройству подростков и молодежи;

■ Реализация социально - образовательных программ в учебных заведениях города:

- «Технология активного поиска работы»;
- «Твой профессиональный выбор»;
- «Искусство составления резюме».

Адрес: г. Мурманск, ул. Марата, 21, тел. 25-57-54.

*** Учебно-производственный отдел**

Профессиональная подготовка и дополнительное образование в «Молодежных мастерских» по программам:

- Продавец продовольственных товаров, контролер-кассир;
- Продавец непродовольственных товаров;

- Социальный работник;
- Оператор ЭВМ и ВМ;
- Использование ПК;
- Секретарь-референт;
- Маляр, штукатур.



Адрес: 183038, г. Мурманск, ул. Марата, 21

Телефон: (8152) - 250381

Электронная почта: som@murman.ru

Сайт: <http://www.som.region51.com>

Государственное областное бюджетное учреждение Центр занятости населения города Мурманска



Организация профессиональной ориентации граждан в целях выбора сферы деятельности (профессии), трудоустройства, профессионального обучения.

Услуга по организации профессиональной ориентации особенно полезна в случае если:

- Вы не имеете профессию (специальность);
- Вам сложно подобрать подходящую работу из-за отсутствия необходимой профессиональной квалификации;
- Вы испытываете трудности с выбором профессии (специальности), вида и характера труда;
- Вам необходимо изменить профессию (специальность, род занятий) в связи с отсутствием работы, отвечающей имеющимся у Вас профессиональным навыкам;
- Вы утратили способность к выполнению работы по прежней профессии (специальности).

Чтобы получить государственную услугу по организации профессиональной ориентации необходимо:

- обратиться в центр занятости населения Вашего города и заполнить [Заявление – анкету](#);
- предоставить документы (паспорт/ или документ, его заменяющий; документы, удостоверяющие профессиональную квалификацию – для граждан, имеющих специальность; документ об образовании – для граждан, не имеющих специальности; индивидуальную программу реабилитации инвалида, если Вы относитесь к категории инвалидов).

Услуга предоставляется бесплатно, без предварительной записи.

Работник, предоставляющий услугу:

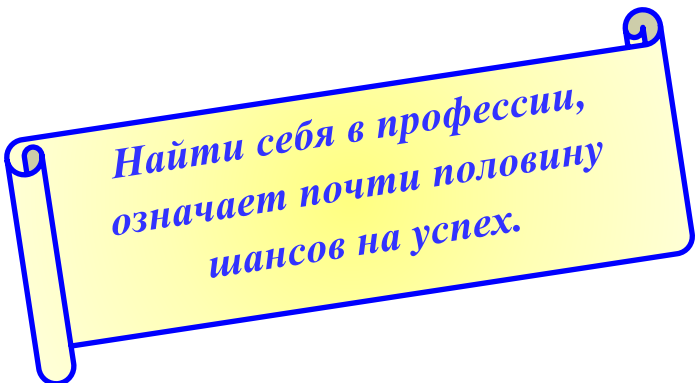
- проинформирует Вас: о положении на рынке труда, познакомит с перечнем востребованных профессий (специальностей) и имеющимися свободными вакансиями; об условиях и порядке прохождения профессионального обучения по направлению центра занятости населения; об участии в оплачиваемых общественных работах или временном трудоустройстве; о возможностях трудоустройства в другой местности;
- проведет беседу о Ваших предпочтениях в профессиональной деятельности, о факторах необходимых для достижения успеха в ней;
- разберется в причинах и характере Ваших сомнений в выборе профессии, должности, места работы;



- познакомит Вас с методами и методиками, используемыми в профессиональной ориентации;
- предложит пройти профориентационное тестирование, которое позволит определить Ваши интересы, склонности, способности, личностные и деловые качества, а также познакомит с его результатами;
- подробно расскажет о содержании подходящих для Вас профессий и подберет профессии, наиболее соответствующие Вашим возможностям и потребностям;
- ознакомит Вас с медицинскими противопоказаниями и другими требованиями к профессии;
- расскажет об учебных заведениях, в которых можно получить выбранные профессии.

Работник, предоставляющий услугу, поможет Вам сделать осознанный выбор конкретной профессии или должности и обсудит с Вами дальнейшие шаги Вашей профессиональной самореализации.

В результате услуги, Вы получите письменное заключение содержащее перечень наиболее подходящих для Вас профессий.



*Найти себя в профессии,
означает почти половину
шансов на успех.*



В Мурманской областной детско-юношеской библиотеке (ул. Буркова, д.30) работает Центр правовой и социальной информации и Сектор профессионального информирования в Отделе делового чтения.

Работа Центра направлена на содействие правовому просвещению и повышению правовой культуры граждан. Посетители библиотеки могут получить официальные документы федеральных, региональных и местных органов власти, нормативно-правовые акты министерств и ведомств, а также статьи из периодических изданий. Здесь предоставляется бесплатный доступ к правовой и социально значимой информации в сети Интернет, в справочных системах Консультант Плюс, Законодательство России.

По запросам пользователей осуществляется распечатка информации на принтере, сканирование, компьютерный набор текстовых материалов и т.д. Сотрудники ЦПСИ окажут консультативную и методическую помощь.

Контактный телефон Центра: 8-8152- **44-60-28**.

E-mail: cidm@polarnet.ru

Сектор профессионального информирования (отдел делового чтения)

Предлагает следующие программы *для информационной поддержки:*

- ***старшеклассников***
 - Профорientационная игра «Профессии на букву...»
 - «Твой шанс, девятиклассник!»;
- ***абитуриентов***
 - «Все предусмотреть и поступить!»
 - «Вузы и успех. Планируем карьеру»
 - «Найди себя: ты выбираешь профессию – профессия выбирает тебя»;
- ***молодых специалистов***
 - «Карьера: все слагаемые успеха»
 - «Стратегия поиска работы»
 - «Маркетинг рынка труда».

В Отделе делового чтения сформированы базы данных:

1. «Социальное партнерство в профориентационной деятельности»
2. «Образовательные учреждения г. Мурманска и области»
3. «Дополнительное образование в г. Мурманске (курсы, секции, факультативы)»

Контактный телефон ОДЧ: 8-8152- **45-60-45**.

Е-mail: dipo@murman.ru



7 ПРИЗНАКОВ ТОГО, ЧТО ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ СВОИМ ДЕЛОМ



Вы погружаетесь в процесс работы моментально и надолго. Сосредоточенность на любимом деле подобна глубокой медитации. Время и все, что происходит вокруг, перестает иметь значение.



Вы испытываете постоянную необходимость в стремлении к профессиональному росту и получению новых знаний. Вы участвуете в дискуссиях, связанных с вашим любимым делом.



Вы безвозмездно делитесь приобретенным опытом с другими людьми. Ваши знания приходят к вам легко, поэтому вы так же легко готовы делиться ими. Вас не тревожит мысль о том, что кто-то станет лучше вас, используя ваши знания.



Вы можете заниматься делом своей жизни в любое время, при любых обстоятельствах, и при любом самочувствии.



Вы открыты всему новому. Любимое дело дает вам большой заряд энергии, который вы хотите и готовы тратить на увлекательные дела. Вы открыты к новым знакомствам, путешествиям и экспериментам.



Деньги не являются для вас определяющим фактором. Если вы полностью погружены в дело своей жизни, то легко тратите на него значительную часть своих денег. И спустя время, любимое дело приносит вам доход с такой же легкостью.



Вы замечаете, что желаемые вами события начинают формироваться сами, а вам остается только наблюдать за удачным стечением обстоятельств. Новые знакомства, творческие идеи, как будто сами приходят в вашу жизнь





ПОПУЛЯРНЫЕ ИНТЕРНЕТ- РЕСУРСЫ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ



Информационный, образовательный и методический ресурс по профессиональной ориентации обучающихся и молодежи Мурманской области.

<http://профориентация51.рф>

Профориентационный портал по сопровождению профессионального самоопределения обучающихся и молодежи Мурманской области адресован молодым людям, которые хотят правильно выбрать профессию, и взрослым – родителям, педагогам, психологам, работодателям – которые стараются им в этом помочь. Одной из главных целей его создания и функционирования является оптимизация процесса выбора профессии и построения профессиональной карьеры в соответствии с личными интересами, возможностями обучающейся молодежи и потребностями регионального рынка труда. Структура портала продумана с учетом того, что выбор профессии – самый главный, серьезный, ответственный шаг в жизни человека. Все материалы, размещенные в разделах, предоставляются бесплатно. Благодаря доступной, структурированной, а главное – популярной электронной форме поиск необходимой информации значительно упрощается.

Сервисы портала помогут осуществить выбор оптимального образовательного и профессионального маршрута, получить рекомендации специалистов в области профориентации, записаться на проведение профориентационных проб или мероприятий, принять участие в интернет-тестировании.



Автоматизированная информационная система содействия трудоустройству выпускников учреждений профессионального образования АИСТ
<http://aist.bmstu.ru/>

Электронный музей профессий
<http://www.profvibor.ru>



Информационный ресурс ориентирован на помощь подросткам в формировании интереса к миру профессий и выстраиванию своих профессиональных компетенций. Содержит профессиограммы, статьи, радиопередачи, и др. материалы для помощи подростку в выборе профессии, в поиске своего места в жизни.



Профориентационные уроки «Экскурс в профессию»
http://www.moeobrazovanie.ru/gotovije_uroki_po_proforientatsii.html

Раздел образовательного портала "Моё образование" содержит уроки по профориентации, которые участвовали во Всероссийском профориентационном конкурсе методических разработок «Экскурс в мир профессий».



Универсариум
<http://universarium.org>

Информационный ресурс распространения знаний. Представлены бесплатные образовательные курсы преподавателей ведущих университетов страны: МГУ им. Ломоносова, МФТИ, Российского экономического университета им. Плеханова и других, а также российских научных центров. Основные направления — химия, бизнес-управление, физика, математика, экономика, программирование, астрономия, биология.



Справочник профессий
<http://www.rabotka.ru/infoworker>

На сайте в алфавитном порядке дается описание профессий различных категорий рабочих и служащих: продавцы, менеджеры, бухгалтеры, маркетологи, техники, инженеры, врачи и др. Часть описаний в виде должностных инструкций.



ПРОФКАРЬЕРА.ру
<http://www.profcareer.ru>

Компьютерное тестирование и консультация психолога по выбору направления построения карьеры. Это услуга - для студентов, выпускников вузов, молодых специалистов, имеющих образование и специальность, но не знающих, где их применить, и для всех, кто интересуется своим профессиональным развитием.

ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ПРОФИОРИЕНТАЦИИ

1. Закон РФ от 19.04.1991 N 1032-1 (ред. от 02.07.2013, с изм. от 05.05.2014) "О занятости населения в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступающими в силу с 01.09.2013) ст. 9.
2. Конвенция N 142 Международной организации труда "О профессиональной ориентации и профессиональной подготовке в области развития людских ресурсов" [рус. англ.] (Заклучена в г. Женеве 23.06.1975).
3. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 28.06.2014) "Об образовании в Российской Федерации" ст. 66, ст. 73.
4. Федеральный закон от 24.07.1998 N 124-ФЗ (ред. от 02.12.2013) "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" ст. 11
5. Постановление Минтруда РФ от 27.09.1996 N 1 "Об утверждении Положения о профессиональной ориентации и психологической поддержке населения в Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 31.10.1996 N 1186)
6. Приказ Минтруда России от 23.08.2013 N 380н "Об утверждении федерального государственного стандарта государственной услуги по организации профессиональной ориентации граждан в целях выбора сферы деятельности (профессии), трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 24.10.2013 N 30246)



Список использованной литературы

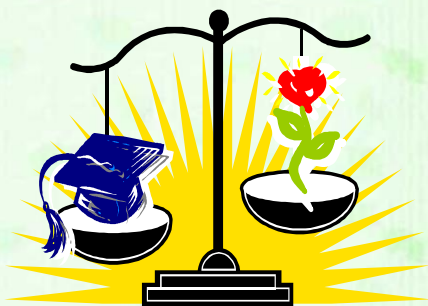
1. Бендюков, М.А. Ступени карьеры: азбука профориентации / М.А. Бендюков, И.Л. Соломин. - СПб: Речь, 2006. - 238 с.
2. Качкина, Е.И. Профориентация как приоритетное направление государственной молодежной политики. / Е.И. Качкина.
3. Мордовская, А. В. Основы профориентологии: учебное пособие для бакалавров, студентов высших педагогических учебных заведений / А.В. Мордовская, С.В. Панина, Т.А. Макаренко; Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова. - М.: Юрайт, 2011. - 235 с. - (Бакалавр).
4. Толочек, В.А. Современная психология труда: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.А. Толочек. - СПб: Питер, 2006. - 478 с. - (Учебное пособие).

СОДЕРЖАНИЕ

1. Понятие профориентации _____ стр. 5 - 6
2. Профессиональное самоопределение _____ стр. 6
3. Центры профориентации и трудоустройства молодежи в г. Мурманске _____ стр. 7 - 15
4. 7 признаков того, что вы занимаетесь своим делом _____ стр. 16 - 17
5. Популярные интернет – ресурсы по профориентации _____ _ стр. 18 - 20
6. Правовое регулирование профориентации _____ стр. 21
7. Список использованной литературы _____ стр. 22

Государственное областное бюджетное учреждение культуры
Мурманская областная детско-юношеская библиотека

Центр правовой и социальной информации



Составитель: Антипина М.А.

Оформление: Антипина М.А.

Ответственный за выпуск: Махаева В.П.

***Наш адрес:* 183025 г. Мурманск
ул. Буркова, 30**

***E-mail:* cidm@polarnet.ru**

***телефон Центра:* 44-60-28**