

## Проект «Здоровая суббота»

Наименование медицинской организации	Ответственные лица, контактный телефон	Исполнители	Тема	Дата и время проведения
ГОАУЗ «Мурманский областной Центр специализированных видов медицинской помощи»	Амозов Аркадий Михайлович – главный врач ГОАУЗ «МОЦСВМП», (8 815 2) 22 - 56 - 09	Лапина Д.П. – педагог-психолог ЦОЗМП ГОАУЗ «МОЦСВМП»	«Как сформировать у ребенка привычку здорового питания»	09.12.2023 с 11.30 до 12.15
	Петухова Маргарита Анатольевна - заведующая центром общественного здоровья и медицинской профилактики ГОАУЗ «МОЦСВМП», (8 815 2) 22 - 87 - 86	Смирнова Ю.А. – врач по медицинской профилактике ЦОЗМП ГОАУЗ «МОЦСВМП»	«Профилактика гриппа и ОРВИ. Респираторный этикет»	23.12.2023 с 11.30 до 12.15
		Саргсян Кристине Тиграновна – врач-эпидемиолог ГОАУЗ «МОЦСВМП»	«Как снизить влияние стресса на организм. Правила психоэмоционального благополучия»	13.01.2024 с 11.30 до 12.15
		«Как сохранить и укрепить здоровье ребенка на севере»	27.01.2024 с 11.30 до 12.15	
		«Здоровый образ жизни для всей семьи. Как сформировать ответственное отношение к здоровью у детей»	10.02.2024 с 11.30 до 12.15	
		«Особенности питания в районах Крайнего Севера. Дефицит макро- и микронутриентов»	24.02.2024 с 11.30 до 12.15	
		«Ответственное отношение к здоровью. Отказ от вредных привычек»	09.03.2024 с 11.30 до 12.15	
		«Физическая активность – залог здоровья в любом возрасте»	23.03.2024 с 11.30 до 12.15	