***Стихи о здоровом образе жизни***

***для дошкольников и младших школьников***

**Александрова Зинаида**

**Купанье**

Визжит поросенок: «Спасите!..»

Купают его в корыте.

Он в луже не прочь помыться,

А мыльной воды боится.

А в кухне купают Олю.

Воды ей нагрели вволю.

Но Оля кричит: — Уйдите!

Мочалкой меня не трите!

Я голову мыть не стану!

Не буду садиться в ванну!..

Вот оба они помыты,

Надуты, слегка сердиты.

С коленок отмыты пятна.

Купаться было приятно…

— Чего ж ты, Оля, кричала?

– И Оленька отвечала:

— Кричал поросенок Тошка,

А я помогла немножко!

**Барто Агния**

**Зарядка**

По порядку

Стройся в ряд!

На зарядку

Все подряд!

Левая!

Правая!

Бегая,

Плавая,

Мы растем

Смелыми,

На солнце

Загорелыми.

Ноги наши

Быстрые,

Метки

Наши выстрелы,

Крепки

Наши мускулы

И глаза

Не тусклые.

По порядку

Стройся в ряд!

На зарядку

Все подряд!

Левая!

Правая!

Бегая,

Плавая,

Мы растем

Смелыми,

На солнце

Загорелыми.

**Девочка чумазая**

— Ах ты, девочка чумазая,

где ты руки так измазала?

Чёрные ладошки;

на локтях — дорожки.

— Я на солнышке

лежала,

руки кверху

держала.

ВОТ ОНИ И ЗАГОРЕЛИ.

— Ах ты, девочка чумазая,

где ты носик так измазала?

Кончик носа чёрный,

будто закопчённый.

— Я на солнышке

лежала,

нос я кверху

держала.

ВОТ ОН И ЗАГОРЕЛ.

— Ах ты, девочка чумазая,

ноги в полосы

измазала,

не девочка,

а зебра,

ноги -

как у негра.

— Я на солнышке

лежала,

пятки кверху

держала.

ВОТ ОНИ И ЗАГОРЕЛИ.

— Ой ли, так ли?

Так ли дело было?

Отмоем всё до капли.

Ну-ка, дайте мыло.

МЫ ЕЁ ОТОТРЁМ.

Громко девочка кричала,

как увидела мочалу,

цапалась, как кошка:

— Не трогайте

ладошки!

Они не будут белые:

они же загорелые. -

А ЛАДОШКИ-ТО ОТМЫЛИСЬ.

Оттирали губкой нос —

разобиделась до слёз:

— Ой, мой бедный

носик!

Он мыла

не выносит!

Он не будет белый:

он же загорелый. -

А НОС ТОЖЕ ОТМЫЛСЯ.

Отмывали полосы —

кричала громким голосом:

— Ой, боюсь щекотки!

Уберите щётки!

Не будут пятки белые,

они же загорелые. -

А ПЯТКИ ТОЖЕ ОТМЫЛИСЬ.

— Вот теперь ты белая,

Ничуть не загорелая.

ЭТО БЫЛА ГРЯЗЬ.

**Бжехва Ян**

**Муха-чистюха**

Жила-была Муха-чистюха.

Всё время купалась Муха.

Купалась она

В воскресенье

В отличном

Клубничном

Варенье.

В понедельник -

В вишнёвой наливке.

Во вторник -

В томатной подливке.

В среду -

В лимонном желе.

В четверг -

В киселе и смоле.

В пятницу -

В простокваше,

В компоте

И в манной каше...

В субботу,

Помывшись в чернилах,

Сказала:

- Я больше не в силах!

Ужжасно-жужжасно устала,

Но кажется

Чище

Не стала!

**Грязнуля**

Яцек сказал: «Мне противна вода,

Мыться не буду теперь никогда!»

Вот ведь какая случилась беда.

Папа ругался, а мама рыдала:

«С Яцеком что-то ужасное стало,

Он за неделю не мылся ни разу,

Больно смотреть, до чего он чумазый:

Черные уши, и руки, и шея –

Он трубочиста любого чернее.

Но ведь с работы придя, трубочист

Вымылся с мылом и стал сразу чист».

Мухи летали над Яцеком тучей,

Стал он от грязи противно липучий.

Но все равно повторял он упрямо:

«Пусть умываются папа и мама,

Пусть они душ принимают и ванну,

Я ни за что умываться не стану,

Мне ненавистны мочалка и мыло!»

Все звали Яцека – Яцек-страшило.

С ним повстречавшись, пугался народ:

Яцек не мылся уже целый год.

Как-то решил путешествовать он.

Вот он заходит с билетом в вагон.

В страхе позвал проводник машиниста,

И машинист крикнул Яцеку: «Слазь!

Поезд наш едет до станции Чистой,

Ты поезжай-ка на станцию Грязь!»

**Бундур Олег**

**Железное здоровье**

Беру эскимо по три штуки,

Сосульки и льдинки жую,

Без шапки хожу я

и руки

В студеную воду сую.

Здоровье железное прямо:

Никак не могу заболеть,

Чтоб добрая, нежная мама

Со мною могла посидеть.

\* \* \*

Дядя Федя

Съел медведя,

Здоровенного медведя,

За обедом — сел и съел,

А потом у дяди Феди

Целый день живот болел,

Потому что дядя Федя

Перед тем, как есть медведя,

Перед тем, как есть медведя,

Руки мыть не захотел!

**Гиваргизов Артур**

**Аппетит**

Оля ест на завтрак бутерброды.

С бужениой, с колбасой, с рулетом,

С джемом, шоколадным маслом, мёдом…

(Да, не занимается балетом.)

Оля любит пироги, пельмени

И сардельки, жаренные в тесте.

Хоть бы погуляла! Всё от лени!

Нет, она весь день сидит на месте.

Если Оля встретится с волками…

Бедные, она их любит с гречкой,

Или с рисом, или с овощами

Потушить, а можно и запечь

В фольге.

**Физкультура**

Прыжки в высоту. Слава прыгает с тортом,

не успел на уроке съесть.

«Сейчас я прыгну с новым рекордом,

и можно спокойно сесть,

налить себе кофе… - думает Слава. -

Я должен стать чемпионом!»

На первом месте для Славы – слава,

а кофе с «Наполеоном» -

на втором.

**Фиточай**

Серёжа, иди, будем пить фиточай.

Что значит - не хочешь! Горький!

Подумаешь, горький – не замечай.

Алексей Максимович Горький

всегда говорил: «Я пью фиточай,

поэтому я и Горький».

Выпей три чашки, давай, не вздыхай,

и можешь кататься с горки.

А тебе сочинение разве на дом

не задали? ОТВЕЧАЙ!!!

Ты не напишешь со своим лимонадом.

Надо пить фиточай.

**Демьянов Иван**

**Замарашка**

Замарашка

 рук не мыл,

Месяц в баню

 не ходил.

Столько грязи,

Столько ссадин!

Мы на шее лук

 посадим,

Репу – на ладошках,

На щеках – картошку,

На носу морковь

 взойдет! –

Будет целый огород!

**Наташа и Воротничок**

Наташа свой Воротничок ругала:

- Из-за тебя я так устала.

Я у корыта – целый день.

Раз пять тебя стирала.

Как пачкаться тебе не лень?!

 Сняла –

 А ты

 Опять, как сажа,

 Чернее даже!

Хотя бы совести имел на пятачок!..

- Согласен я, -

Сказал Воротничок, -

Устала ты, бедняжка, у корыта…

Но на себя должна ты быть

 Сердита,

А мне напрасно делаешь упрек

И все же я, тебя жалея,

Хочу по-дружески сказать:

Ты лучше чище

 вымой шею –

Тогда не будешь часто так

 стирать!

**Дядина Галина**

**На коньках**

Фигурное катанье на коньках

Похоже на витанье в облаках.

Похоже на стремительный полёт,

Как будто всюду небо, а не лёд.

И трудно после этого ногам

К своим же приучаться сапогам.

И кажутся обычные шаги

Какими-то чужими для ноги

**Зайцев Алексей**

**Попрыгал**

Я попрыгал вслед за Любою

по лужам –

И теперь я носом хлюпаю

Не хуже!

**Не хватает**

Мама мажет рану йодом.

Я смотрю на слово «йод» –

почему нет буквы «Е» там?

Даже двух недостает!

Ведь не «йод»,

а ой-ей-йеод!

**Заходер Борис**

**Петя мечтает**

…Если б мыло

Приходило

По утрам ко мне в кровать

И само меня бы мыло —

Хорошо бы это было!

Если б, скажем,

Мне

Волшебник

Подарил такой учебник,

Чтобы он бы

Сам бы

Мог

Отвечать любой урок…

Если б ручку мне в придачу,

Чтоб могла

Решить задачу,

Написать диктант любой —

Все сама,

Само собой!

Если б книжки и тетрадки

Научились быть в порядке,

Знали все

Свои места —

Вот была бы красота!

Вот бы жизнь тогда настала!

Знай гуляй да отдыхай!

Тут и мама б перестала

Говорить, что я лентяй…

**Капутикян Сильва**

**Хлюп-хлюп**

Хлюп-хлюп ручками,

Полон мыла таз.

Ты не трогай, Машенька,

Мыльной ручкой глаз.

А водичка булькает,

А водичка пенится.

Машенька помоется,

Причешется, оденется.

**Куп, куп…**

Кто тут будет – куп, куп,

По водичке – хлюп-хлюп?

В ванну быстро – прыг, прыг,

В ванной ножкой – дрыг, дрыг?

Будет мыло пениться.

И грязь куда-то денется…

**Кружков Григорий**

**Кросс**

Кросс — это самый трудный бег,

Такая проба сил,

Где сразу виден человек:

Могуч он или хил.

Ты парнем выглядишь лихим,

На старте ты хорош,

Но поглядим еще, каким

Ты к финишу придешь.

И вот уж голоса слышны,

И майки белые видны,

И показались бегуны,

Мелькая средь берез…

— Ура! Я первый прибежал!

— А я ежа в лесу видал!

— А я… я тапку потерял.

— А я ее принес!

**Песенка о мурашках**

- Что ты ходишь без рубашки,

 Без рубашки без фуражки?

У тебя кругом мурашки,

Ты совсем замерз?

- Я здоровье закаляю,

Закаляю, закаляю,

Специально оголяю

Голову и торс.

- Ну а что же, вы, бедняжки?

Вы, мурашки, вы бедняжки?

Вы же тоже без рубашки,

Холодно, небось?

- Это тоже – для закалки,

Для закалки, для закалки.

Мы играем в догонялки –

Ничего, авось!

**Маршак Самуил**

Рано в кровать,

Рано вставать —

Горя и хвори

Не будете знать.

**Мориц Юнна**

**Трудолюбивая старушка**

Ленивая кошка

Не ловит мышей.

Ленивый мальчишка

Не моет ушей.

Ленивая мышка

Не выроет норку.

Ленивый мальчишка

Не любит уборку.

Ленивая мушка

Не хочет летать.

Ленивый мальчишка

Не хочет читать!

Что делать, скажите,

Добрейшей старушке,

Когда завелись

У старушки в избушке:

Ленивая кошка.

Ленивая мышка,

А также ленивая

Сонная мушка

И с ними в придачу

ленивый мальчишка?

Старушка пошла на охоту —

За кошку!

Привыкла и ловит

Мышей понемножку.

За мышку под брёвнами

Вырыла норку,

Мешочек пшена притащила

И корку.

Потом — за мальчишку! —

Затеяв уборку

И быстренько уши помыв

За мальчишку,

Старушка взяла

Интересную книжку,

Которую залпом прочла —

За мальчишку!

Теперь —

За ленивую, сонную мушку! —

Старушка расправила

Нежные крылья

И вдаль полетела

проведать подружку!

Ах, завтра старушке

Придётся опять

За мушку - летать,

За мальчишку — читать,

За кошку - мышей на охоте

Хватать,

За мышку — в норе

Под бревном хлопотать.

Как жили бы в этой

Ленивой избушке,

Не будь на земле

Неленивой старушки?

**Мошковская Эмма**

Кран, откройся!

Нос, умойся!

Мойтесь сразу

Оба глаза!

Мойтесь, уши,

Мойся, шейка.

Шейка, мойся

Хорошенько!

Мойся, мойся,

Обливайся!

Грязь, смывайся!

Грязь, смывайся!

**Уши**

- Доктор, доктор,

Как нам быть:

уши мыть

или не мыть?

Если мыть,

то как нам быть:

часто мыть

или пореже?..

Отвечает доктор:

- ЕЖЕ! -

Отвечает доктор гневно: -

 ЕЖЕ –

 ЕЖЕ -

ЕЖЕДНЕВНО!

**Чистая песенка**

- Окошко не помыли…

И сколько, сколько пыли…

Смотрите, сколько хлама!

Ой, мама!

Ой, мама!

Куда девать нам хлам?

- Запрятать по углам?

- Ну, что вы,

Ну что вы,

Ну как вы бестолковы,

Зачем вы так подумали?

Совсем наоборот!

Скорей, скорей, скороей, скорей

Давайте прибираться!

Ковры трясти, полы мести

И выбивать матрацы!

Смотрите, сколько пыли,

И окон мы не мыли,

И грязная посуда,

И вон какая груда!

Куда девать ее?

- Разбить ее – и все.

- Ну что вы!

Ну что вы!

Ну как вы бестолковы!

Зачем вы так подумали?

Совсем наоборот!

Ну вот:

Пока мы песню пели,

мы все уже успели,

и больше нету пыли,

и окна мы помыли,

тарелки надо сполоснуть!

Давайте мыть кастрюли!

А то увидит кто-нибудь,

Какие мы…

- Грязнули?

- Ну что вы!

Ну что вы так суровы!

Зачем вы так подумали?..

Совсем наоборот!

**Нэш Огден Фредерик (перевод Григория Кружкова)**

Микроб — ужасно вредное животное:

Коварное и, главное, щекотное.

Такое вот животное в живот

Залезет — и спокойно там живёт.

Залезет, шалопай, и где захочется

Гуляет по больному и щекочется.

Он горд, что столько от него хлопот:

И насморк, и чихание, и пот.

Вы, куклы, мыли руки перед ужином?

Эй, братец Лис, ты выглядишь простуженным…

Постой-ка, у тебя горячий лоб:

Наверное, в тебе сидит микроб!

**Орлова Анастасия**

Кто сказал, что я болею?

Я скорее здоровею!

Здоровею,

 здоровею,

 выздоравливаю,

Крепкий свой иммунитет поторапливаю.

Сто больных - у докторов.

Ну, а я уже здоров!

**Один день из жизни варежки**

Весь день на морозе рука меня грела,

И я укрывала её,

как умела.

Потом подружилась с хорошей перчаткой,

За пальчик её подержала украдкой.

Я крепко пожала четыре руки.

Я трогала снег!

Я играла в снежки!

А как снегоходом я лихо рулила!

Хоть снегом залипла и чуть не простыла,

Хорош был денёк!

Обниму батарею,

Все старые ниточки за ночь прогрею.

На вязаном сердце тепло и легко,

И, кажется, так до весны далеко!

**Купалочка-вытиралочка**

Ах, вода для малыша —

Купы-купы! — хороша!

Весело купаемся,

Булты-бултыхаемся.

Раз – бултых!

Два – бултых –

Для пловцов

И для пловчих.

Раз – нырок!

Два – нырок! –

Это плаванья урок.

Мы в ладоши хлопаем:

Хлоп! Хлоп! Хлоп!

Мы водичку шлёпаем:

Шлёп! Шлёп! Шлёп!

Эй, вода-вода-вода,

Ты куда-куда-куда?

Стой!

Сбежали капли!

А нам не жаль ни капли!

А когда мы накупались,

А когда набултыхались,

С полотенцем повстречались –

Крепко-крепко обнимались.

Завернем младенчика

В бело полотенчико,

Вытрем по порядку

Правую пятку,

Левую пятку.

И по переменке –

Круглые коленки.

А вот

И живот!

Привет!

Не виделись сто лет.

Хочешь обед?

Нет?

И Ужин не нужен?

Ах, нужен, нужен.

Не ворчи-ка, животок,

Потерпи еще чуток,

Я тебя уважу –

Накормлю,

Поглажу.

А пока идем дальше.

Где же наши ручки?

Вот они –

Две штучки!

Заберемся в горы -

Горы-крутогоры.

Здравствуйте, плечи,

Плечи человечьи.

Были плечи влажные

Стали плечи важные,

Важные, широкие.

Внимание! Внимание!

Сужение дороги.

Это шея-шейка,

Вытрись хорошенько.

Движимся ходко –

Дошли до подбородка,

Рот обходим стороной –

Он пугает глубиной.

А вот и нос –

Красавец!

Подрос!

Вытирайтесь ушки-слушки!

Волосики на макушке…

Постой, постой…

Да тут лес густой!

Можно заблудиться –

Ой-ой-ой!

Вот те на!

А где спина?

Повернись-ка…

Вот она:

Спинка-спинка

Посреди – тропинка,

Справа – полянка,

Слева – полянка,

А под мышкой –

Ямка.

Выходим из ванной.

Кто у нас чистый?

Кто у нас румяный?

**Орлова Наталья**

Наша Нина с увлеченьем

Вечерком сидит за чтеньем:

Очень любит сказку Нина

Про мальчишку Буратино.

В уголке она читала,

Было света очень мало.

Почитала часик-два –

Разболелась голова.

Всё плывёт перед глазами,

Налились они слезами,

Расплылись у книжки строчки,

Незаметны стали точки.

Знают взрослые и дети,

Что читают лишь при свете.

В темноте нельзя читать –

Будут глазки уставать.

**Приходько Владимир**

**Вот когда я взрослым стану**

Вот когда я взрослым стану

И купаться захочу,

Влезу сам

В большую ванну,

Оба крана

Откручу.

Сам потру живот и спинку

И веснушки на носу.

Заверну себя в простынку

И в кроватку

Отнесу!

**Рупасова Маша**

**Всем надеть шапки!**

Ели укутались

В белые шали:

им бы и валенки не помешали.

Ива надела

Белую шубку,

А на плечо посадила голубку.

Старая яблоня

В шапке пуховой

Вишню ругает

За шарф чепуховый:

- Надо теплее зимой

Одеваться!

Что это –

Мода такая дурацкая?

Руки холодные!

Ходят без шапок:

Главное – модно!

Не слушают бабок!

Взялись зимою

Ходить без порток

Дай повяжу тебе

Теплый

Платок!

**Не дыша**

Мы младенца

Мы сладенца

Завернули

В полотенца:

Ну-ка,

Вытрем малыша

И положим

Не дыша

В чистую кроватку

Спи, сладенец, сладко.

**После дождя**

Топ-топ

Топ-топ

Во дворе у нас - потоп

Без сапожек

Не пройдешь,

Без сапожек –

Пропадешь!

Затопило

Все дорожки!

Хорошо, что есть

Сапожки!

**Снегоеды**

Наша садовская группа

Поступила

Очень

Глупо:

Все пятнадцать человек

На прогулке

Ели

Снег.

А я

Совсем не глупая,

Но поступила

Глупо я

И к снегопоеданию

Примкнула

За компанию.

Даже плюхнулась

В сугроб,

Проглотить побольше чтоб.

— Так!

Сказала воспитатель. —

Я вас буду

Отругатель.

А пока что, а пока

Я слеплю

Снеговика.

Снеговик — не просто снег.

Он почти что

Человек.

Так что, чур, его не есть!

Мы в ответ

Сказали:

— Есть!

Больше мы не снегоеды,

Будем ждать

Обеда.

**Бунт**

Взбунтовался народ:

- Нам уже

Пятый год!

Осуждаем тихий час,

Не укладывайте

Нас!

Что за издевательство

Это раздевательство,

Это одеялами

Граждан

Укрывательство.

Входит няня,

Тетя Маня,

И гудит

Как пароход:

- Так, минуточку вниманья,

 Уважаемый народ!

Даже ровно в пять

Лет

Деткам нужно спать.

- Нет!

- Ой, баЮ-баЮ-баЮ,

БАю группу глупую,

БАю-бАю,

На руках качаю.

И

Группа зевает.

Вот как бывает.

**Серова Екатерина**

**Лягушонок**

Мы приучены к порядку -

Я и все мои дружки,

Утром делаем зарядку -

Приседанья и прыжки.

А потом идёт ученье:

Всех зелёных крикунов

Учит грамоте и пенью

Наш учитель Квакунов.

Учит важно, учит строго,

Хорошо, что слов немного:

"Ква-ква-ква" да "Ква-ква-ква"-

Все лягушечьи слова.

**Сеф Роман**

**Мыло**

Было

Мыло,

Мыло

Было.

Это мыло

Руки мыло.

Отмывало

Мыло

Тело

И худело,

И худело…

Это мыло

Было,

Но –

Нету мыла.

Где оно?

**Симбирская Юлия**

**Зубная песенка**

Фея добрая и гном

Чистят зубы перед сном,

Щеткой водят: раз-два-три!

Надувают Пузыри!

Великан огромный самый

Чистит зубы вместе с мамой.

Эльф, качаясь на цветке,

Держит щетку в кулаке.

Пастой мятной и фруктовой

Зубы чистить все готовы.

Даже чудище в лесу

С лягушонком на носу.

**Чистый мишка**

На верёвке бельевой

Я вишу вниз головой.

И за хвост прищепка

Ухватила крепко.

Рядом вверх тормашками

Маечки с рубашками.

Если нужно постираться,

Я не стану упираться.

Что от мыла-то реветь?!

Я ведь всё-таки медведь.

**Лыжня**

В парке зимнем у меня

Есть знакомая лыжня.

Вьётся-вьётся-не даётся.

И петляет. И смеётся.

Говорит, что я – малыш.

Не дорос ещё до лыж.

Только я не поддаюсь.

Еду!

Падаю!

Смеюсь!

**Таратута Сергей**

**Гигиена**

Что такое гигиена,

Знают кошка и гиена,

Бурый мишка, мишка белый,

Еж, собака и пчела,

Что всегда не грех помыться,

Вымыть лапы и копытца,

Ну, а после можно смело

Приниматься за дела!

И пчелу не пустят в улей,

Окажись она грязнулей,

А всего-то обнаружат

Пять пылинок средь пыльцы.

И всегда отыщет птица

Полминуты, чтоб умыться,

И спешит спуститься к луже,

Даже если есть птенцы!

Как не вспомнить тут енота:

Для него мытье работа.

Для него основ основа –

Прежде мой, потом грызи.

Да и каждый поросенок

Чистым хочет быть с пеленок,

И бедняга не виновен,

Что содержится в грязи.

**Токмакова Ирина**

**Гном**

К нам по утрам приходит гном.

В Москве приходит, прямо в дом.

И говорит всё об одном:

— Почаще мойте уши! -

А мы кричим ему в ответ:

— Мы точно знаем, гномов нет! -

Смеётся он: — Ну, нет так нет!-

Вы только мойте уши!

**Тувим Юлиан**

**Письмо ко всем детям по одному очень важному делу**

Дорогие мои дети!

Я пишу вам письмецо:

Я прошу вас мыть почаще

Ваши руки и лицо.

Все равно какой водою:

Кипяченой, ключевой,

Из реки, иль из колодца,

Или просто дождевой!

Нужно мыться непременно

Утром, вечером и днем -

Перед каждою едою,

После сна и перед сном!

Тритесь губкой и мочалкой!

Потерпите - не беда!

И чернила и варенье

Смоют мыло и вода.

Дорогие мои дети!

Очень, очень вас прошу:

Мойтесь чище, мойтесь чаще -

Я грязнуль не выношу.

Не подам руки грязнулям,

Не поеду в гости к ним!

Сам я моюсь очень часто.

До свиданья!

Ваш Тувим

**Усачев Андрей**

**О ногтях**

Кто ногтей не чистит

И не подстригает,

Тот своих знакомых

Здорово пугает.

Ведь с ногтями грязными,

Длинными и острыми

Могут очень просто вас

Перепутать с монстрами.

**Успенский Эдуард**

**Страшная история**

Мальчик стричься не желает,

Мальчик с кресла уползает,

Ногами упирается,

Слезами заливается.

Он в мужском и женском зале

Весь паркет слезами залил.

А волосы растут!

Парикмахерша устала

И мальчишку стричь не стала.

А волосы растут!

А волосы растут!

Год прошел,

Другой проходит…

Мальчик стричься не приходит:

А волосы растут!

А волосы растут!

Отрастают, отрастают,

Их в косички заплетают…

— Ну и сын, — сказала мать,

Надо платье покупать.

Мальчик в платьице гулял,

Мальчик девочкою стал.

И теперь он с мамой ходит

Завиваться в женский зал.

**Чуковский Корней**

**Мойдодыр**

Одеяло

Убежало,

Улетела простыня,

И подушка,

Как лягушка,

Ускакала от меня.

Я за свечку,

Свечка - в печку!

Я за книжку,

Та - бежать

И вприпрыжку

Под кровать!

Я хочу напиться чаю,

К самовару подбегаю,

Но пузатый от меня

Убежал, как от огня.

Что такое?

Что случилось?

Отчего же

Всё кругом

Завертелось,

Закружилось

И помчалось колесом?

Утюги

 за

 сапогами,

Сапоги

 за

 пирогами,

Пироги

 за

 утюгами,

Кочерга

 за

 кушаком -

Всё вертится,

И кружится,

И несётся кувырком.

Вдруг из маминой из спальни,

Кривоногий и хромой,

Выбегает умывальник

И качает головой:

"Ах ты, гадкий, ах ты, грязный,

 Неумытый поросёнок!

Ты чернее трубочиста,

 Полюбуйся на себя:

У тебя на шее вакса,

 У тебя под носом клякса,

У тебя такие руки,

 Что сбежали даже брюки,

Даже брюки, даже брюки

Убежали от тебя.

Рано утром на рассвете

 Умываются мышата,

И котята, и утята,

 И жучки, и паучки.

Ты один не умывался

 И грязнулею остался,

И сбежали от грязнули

 И чулки и башмаки.

Я - Великий Умывальник,

Знаменитый Мойдодыр,

Умывальников Начальник

И мочалок Командир!

Если топну я ногою,

Позову моих солдат,

В эту комнату толпою

Умывальники влетят,

И залают, и завоют,

И ногами застучат,

И тебе головомойку,

Неумытому, дадут -

Прямо в Мойку,

Прямо в Мойку

С головою окунут!"

Он ударил в медный таз

И вскричал: "Кара-барас!"

И сейчас же щетки, щетки

Затрещали, как трещотки,

И давай меня тереть,

Приговаривать:

"Моем, моем трубочиста

Чисто, чисто, чисто, чисто!

Будет, будет трубочист

Чист, чист, чист, чист!"

Тут и мыло подскочило

И вцепилось в волоса,

И юлило, и мылило,

И кусало, как оса.

А от бешеной мочалки

Я помчался, как от палки,

А она за мной, за мной

По Садовой, по Сенной.

Я к Таврическому саду,

Перепрыгнул чрез ограду,

А она за мною мчится

И кусает, как волчица.

Вдруг навстречу мой хороший,

Мой любимый Крокодил.

Он с Тотошей и Кокошей

По аллее проходил

И мочалку, словно галку,

Словно галку, проглотил.

А потом как зарычит

 На меня,

Как ногами застучит

 На меня:

"Уходи-ка ты домой,

 Говорит,

Да лицо своё умой,

 Говорит,

А не то как налечу,

 Говорит,

Растопчу и проглочу!

 Говорит».

Как пустился я по улице бежать,

Прибежал я к умывальнику опять.

 Мылом, мылом

 Мылом, мылом

Умывался без конца,

 Смыл и ваксу

 И чернила

С неумытого лица.

И сейчас же брюки, брюки

Так и прыгнули мне в руки.

А за ними пирожок:

"Ну-ка, съешь меня, дружок!"

А за ним и бутерброд:

Подскочил - и прямо в рот!

Вот и книжка воротилась,

Воротилася тетрадь,

И грамматика пустилась

С арифметикой плясать.

Тут Великий Умывальник,

Знаменитый Мойдодыр,

Умывальников Начальник

И мочалок Командир,

Подбежал ко мне, танцуя,

И, целуя, говорил:

"Вот теперь тебя люблю я,

Вот теперь тебя хвалю я!

Наконец-то ты, грязнуля,

Мойдодыру угодил!"

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

 А нечистым

 Трубочистам -

 Стыд и срам!

 Стыд и срам!

Да здравствует мыло душистое,

И полотенце пушистое,

И зубной порошок,

И густой гребешок!

Давайте же мыться, плескаться,

Купаться, нырять, кувыркаться

В ушате, в корыте, в лохани,

В реке, в ручейке, в океане,

 И в ванне, и в бане,

 Всегда и везде -

 Вечная слава воде!

**Ярышевская Елена**

**КашеВЕД и КашеЕД**

Может, правда, может, нет,

Жил на свете КашеВЕД.

Он учёным был и кашу

Изучал пятнадцать лет.

И больших высот достиг!

Написал десяток книг,

Проводил эксперименты

И научный вёл дневник.

На симпозиум летал,

Сотни лекций прочитал,

Дотемна в библиотеке

Ежедневно пропадал.

Но открою вам секрет:

Знаменитый КашеВЕД

Сам не ел,

представьте, кашу

Ни на завтрак, ни в обед!

Правда это или нет,

Только рядом жил сосед.

Не профессор, не учёный,

А обычный КашеЕД.

Никуда он не летал,

Книг о каше не читал,

А с огромным аппетитом

Эту кашу уплетал!

**Яснов Михаил**

**Я мою руки**

Мыло бывает

Разным-преразным:

Синим,

Зеленым,

Оранжевым,

Красным…

Но не пойму,

Отчего же всегда

Черной-пречерной

Бывает вода?

**Колыбельная считалка**

Где ты, сон?

Дома.

Кто с тобой?

Дрёма.

Рядом с ней –

Угомон.

Кто не спит -

Выйди вон!

**Утренняя считалка**

Я, во-первых, нагулялся,

Во-вторых, нырнул в кровать.

В-третьих, как я не старался, -

не хотел ни капли спать.

А в четвёртых,

А в четвёртых,

Мне приснился пудель в шортах:

Он мне лапкой помахал,

Мне проснуться помогал.

- Эй, - кричал, - уже рассвет!

Ты выходишь

Или нет?

**Юбилейная считалка**

1.Мы разложим вилки-ложки -

Юбилей у Бабки-Ёжки.

Тот, кто первым съест обед,

Скажет бабушке «Привет!».

2.Повидали Бабку – Ёжку,

Подарили Бабке брошку,

А на брошке – Дед Кощей:

- Ешь побольше, детка, щей!

3.Но при всём при том при этом

Дед Кощей – скелет скелетом.

- Ты видал, каков Кощей?

Ешь побольше овощей!

**Как все**

- Эй, Баран Бараныч,

Ты помылся на ночь?

- Встану засветло,

Как все,

Вот и вымоюсь

В росе!

**Мы с мылом**

Я в ванной

Сниму рубашку,

А с мыла

Сниму бумажку,

Нас двое,

Голеньких,

В ванной,

От пара

Уже туманной.

Я пальцем потру

Картинку -

А мыло

Потрёт мне спинку.

Потом

Я пойду в кровать,

а мыло – в мыльницу:

Спать.

**Составители:**

Рабович Г.В., зав. ОИБРиПо

Бузук С.И., гл. библиограф

Гизун Е.В., гл. библиограф

Хафизова О.О., вед. библиограф